



BULLETIN D'INSCRIPTION

Trail de Nyons & Baronnies des 8 et 9 octobre 2022

À compléter et à renvoyer accompagné du règlement à l'ordre de **COURIR A NYONS** et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an à la date de la course ou d'une photocopie de la licence FFA à :

Courir à Nyons 5 Rue de la charrette bleue 26110 NYONS

NOM : Prénom :
Adresse:
Ville : code postal :
Date de naissance :/...../..... Catégorie : Sexe : H F
N°licence : Club ou Association :
Courriel :@.....
Tel :/...../...../...../..... DOSSARD N°

- Samedi 15h00 : Le Défi du samedi, 3,2 km et 680 D+ 7 €
- Samedi 16h00 : La Marche Nordique 10 km 7 €
- Dimanche 7h30 : Le Maratrail des Oliviers en solo, 46 km 2880 D+, 30 €
- Dimanche 7h30 : Le Trail de Cougoir 28 km et 1850 D+ 22 €
- Dimanche 9h30 : Le Tour des crêtes, 18 km 1030 D+ 15 €
- Dimanche 9h45 : La Nyonsaise 11,5 km 450 D+ 12 €
- Dimanche 9h50 : La Rando 11,5 km 450 D+, 7 € Enfants : Gratuit

Je déclare avoir remis lors de l'inscription un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an pour les non licenciés. Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course et m'engage à le respecter.

Le/...../.....

Signature avec mention lu et approuvé

Règlement complet à consulter sur le site internet de l'association Courir à Nyons.